



¡Escúchalo en lugar de leerlo!

**Subscribe**

Voiced by Amazon Polly

«Cuando durante tu adiestramiento con pistola te estancas, una forma de salvar el espacio hasta alcanzar el siguiente nivel consiste en trabajar con la mano de apoyo y la mano fuerte. Hazlo además a cierta distancia. Diez años atrás era un tanto escéptico al respecto pero me lo creí y empecé a entrenar para los ejercicios de tiro del *Campeonato Nacional* [National Match]. Estos ejercicios se ejecutan sólo con la mano fuerte a *46 metros* [50 yardas] sin tiempo y a *23 metros* [25 yardas] cronometrados. Mis resultados globales en velocidad y precisión mejoraron considerablemente.

Trabaja también a cierta distancia con la mano de apoyo. Si eres diestro y tu ojo dominante es el derecho cambia a tu ojo no dominante cuando trabajes con la mano de apoyo. Esto se hace simplemente para trabajar con el otro lado de tu cerebro.

Una ventaja de adiestrarte de esta forma es que maximizarás el uso del tiempo disponible y los recursos en una era en la que los recursos son escasos y caros.

Aprenderás a apreciar encarecidamente los principios básicos del tiro cuando se reduzca tu estabilidad y hayas aumentado tu distancia al blanco algo más allá de los *23 metros* [25 yardas], fuera de tu zona de confort.»

**Pat McNamara**

*Suboficial Mayor retirado del Ejército de Tierra estadounidense*

**TMACS Inc.**

«Discover Performance.»



*Patrick McNamara* estuvo 22 años en diferentes unidades de operaciones especiales del *Ejército de Tierra estadounidense*. Cuando trabajada en la principal unidad con misiones especiales se convirtió en un tirador impecable disparando con precisión, efectos letales y eficacia táctica. *McNamara* ha enseñado diferentes aplicaciones tácticas del tiro a personas de todos los niveles, desde soldados y policías de todo tipo hasta civiles con poca o ninguna experiencia con armas de fuego. Su experiencia militar rápidamente le enseñó que hay más de táctico en el tiro que simplemente presionar el





disparador. Valiéndose de sus años de experiencia *McNamara* desarrolló una metodología de adiestramiento que es segura, eficaz y relevante para el combate que estimula un continuo proceso mental. Esta metodología enseña cómo mantener la seguridad en todo momento y seleccionar los blancos, obligando al tirador a asumir responsabilidades; asimismo proporciona recorridos de tiro que abordan diferentes categorías, entre las que se incluye individual, colectiva, en línea y estándares.

Cuando era el suboficial de tiro de su unidad creó su propio club de tiro con afiliaciones en la [NRA](#), el [CMP](#) y la [USPSA](#). Mac participaba mensualmente en competiciones de recorridos de tiro de la [IPSC](#) y semestralmente en campeonatos militares de tiro para promover los principios básicos del tiro y la competitividad por todo el *Ejército de Tierra estadounidense*.

Se retiró en la principal unidad de rescate de rehenes del *Ejército de Tierra estadounidense* como suboficial mayor y es el autor del libro [T.A.P.S. \(Tactical Application of Practical Shooting\)](#) [Aplicación Táctica del Tiro Práctico].

**El Momento del Combatiente con Armas de Fuego** consiste en una breve reseña semanal patrocinada por [Alias Training & Security Services](#) para [SoldierSystems](#). Cada semana Alias te presenta a un maestro que a cambio te dedica unas palabras de sabiduría para tu consideración. En [EBDT2](#) hemos sido autorizados para reproducir una traducción al español de esta serie de reseñas.



*(Bajo este párrafo existe un pequeño apartado donde puedes calificar este artículo. ¡Por favor, tómate un minuto y valóralo con sinceridad! Sólo tienes que seleccionar el número de estrellas que consideres oportuno.*

*Asimismo, te agradeceríamos que utilices el recuadro siguiente para dejar cualquier comentario, crítica u opinión sobre este artículo que consideres oportuno.)*

También puedes dejar tus **comentarios** o **Me gusta** en [Facebook](#).



¿Me invitas a una Coca-Cola?

¡Gracias!



El Momento del Combatiente con Armas de Fuego. Pat McNamara.  
04MAY13.

¡Compártelo!

- [Tweet](#)
- [Correo electrónico](#)
- [Telegram](#)
- [WhatsApp](#)
- [Imprimir](#)