

# Comida natural envasada **ADVENTURE MENU**

Plato	Gramos	Kcal.	Kcal./g.	Kcal./€	€	¿Dónde comprar?	Ingredientes
Carne picante con bulgur <i>Picant meat mix with bulgur</i>	400	425	1,1	54,5	7,80 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-carne-picante-bulgur">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-carne-picante-bulgur</a>	cerdo (15%), pavo (15%), bulgur de trigo (12%), cebolla, salchicha a la pimienta (cerdo, sal, pimienta, comino, ajo), bacon, champiñones, harina de trigo, aceite de girasol, pimiento rojo escudrido (pimentón, vinagre, sal, azúcar, ingredientes decorativos de temporada), ajo, guindilla esterilizada (guindilla, agua, vinagre, sal), sal, guindilla
Cecina de pavo (100 g.) <i>Turkey JERKY – 100g</i>	100	339	3,4	29,5	11,50 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cecina-pavo-100-g">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cecina-pavo-100-g</a>	Carne de pavo (320 g. de carne cruda por cada 100 g. de cecina), sal
Cecina de pavo (25 g.) <i>Turkey JERKY – 25g</i>	25	85	3,4	25,8	3,30 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cecina-pavo-25gr">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cecina-pavo-25gr</a>	Carne de pavo (320 g. de carne cruda por cada 100 g. de cecina), sal
Cecina de pavo (50 g.) <i>Turkey JERKY – 50g</i>	50	170	3,4	28,8	5,90 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cecina-pavo-50gr">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cecina-pavo-50gr</a>	Carne de pavo (320 g. de carne cruda por cada 100 g. de cecina), sal
Cecina de ternera (100 g.) <i>Beef JERKY – 100g</i>	100	298	3,0	25,9	11,50 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cecina-ternera-100gr">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cecina-ternera-100gr</a>	Carne de ternera (320 g. de carne cruda por cada 100 g. de cecina), sal
Cecina de ternera (25 g.) <i>Beef JERKY – 25g</i>	25	74	3,0	22,4	3,30 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cecina-ternera-25gr">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cecina-ternera-25gr</a>	Carne de ternera (320 g. de carne cruda por cada 100 g. de cecina), sal
Cecina de ternera (50 g.) <i>Beef JERKY – 50g</i>	50	149	3,0	25,3	5,90 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cecina-ternera-50gr">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cecina-ternera-50gr</a>	Carne de ternera (320 g. de carne cruda por cada 100 g. de cecina), sal
Cerdo con albóndigas de patata y repollo <i>Pork with dumplings and cabbage</i>	400	558	1,4	71,5	7,80 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cerdo-dumplings-repollo">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cerdo-dumplings-repollo</a>	paletilla de cerdo (30%), repollo fermentado, aceite de girasol, cebolla, harina de trigo, azúcar, ajo, vinagre, sal, comino y pimienta. Albóndigas de patata: patata, harina de trigo, sémola de trigo, huevo, sal
Cerdo con comino <i>Pork with cumin</i>	200	429	2,1	55,0	7,80 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cerdo-comino">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-cerdo-comino</a>	paletilla de cerdo (99%), sal, comino
Costilla de cerdo con patatas <i>Pork rib with potatoes</i>	400	379	0,9	48,6	7,80 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-costillas-cerdo-patatas">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-costillas-cerdo-patatas</a>	patata (36%), chuleta de cerdo (30%), salchicha a la pimienta (cerdo, sal, pimienta, comino, ajo), pepinillo (pepino, vinagre, sal, extracto de especia, sacarina, semillas de mostaza), harina de arroz, harina de maíz, cebolla, aceite de girasol, sal, pimienta
Goulash de ternera con patatas <i>Beef goulash with potatoes</i>	400	353	0,9	43,0	8,20 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-goulash-ternera-patatas">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-goulash-ternera-patatas</a>	ternera (30%), patatas, cebollas, harina de arroz, harina de maíz, aceite de girasol, salsa de tomate (tomate, sal, azúcar), ajo, sal, pimentón y pimienta
Pavo con cebolla <i>Turkey meat with onion</i>	200	368	1,8	44,9	8,20 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-pavo-cebolla">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-pavo-cebolla</a>	muslo de pavo (95%), cebolla, sal, pimienta
Pollo con judías y verduras <i>Chicken with beans and vegetables</i>	400	379	0,9	51,9	7,30 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-pollo-judias-verduras">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-pollo-judias-verduras</a>	muslo de pollo (30%), verduras (maíz, guisantes, zanahorias), judías (20%), cebolla, harina de arroz, harina de maíz, aceite de girasol, sal, pimentón, pimienta, guindilla
Pollo en salsa picante con arroz <i>Chicken in wild sauce with rice</i>	400	548	1,4	75,1	7,30 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-pollo-salsa-arroz">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-pollo-salsa-arroz</a>	muslo de pollo (30%), arroz integral (12%), cebollas, bacon, leche de queso, harina de arroz, salsa de tomate (tomate, sal, azúcar), aceite de girasol, sal, pimentón y pimienta
Pollo Korma con arroz <i>Chicken Korma with rice</i>	400	559	1,4	76,6	7,30 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-am-pollo-korma-con-arroz">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-am-pollo-korma-con-arroz</a>	pechuga de pollo (30%), agua, arroz, nata, cebollas, leche de coco, harina de arroz, harina de maíz, coco rallado, aceite de girasol, sal, azúcar, mezcla de especias indias (garam masala, comino, canela, cayena, cúrcuma), ajo, limón, jengibre, guindilla
Pudin de arroz con ciruelas <i>Rice pudding with plums</i>	250	494	2,0	81,7	6,05 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-am-pudding-de-arroz-y-ciruelas">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-am-pudding-de-arroz-y-ciruelas</a>	leche, arroz largo, ciruelas cocidas (ciruelas, agua, azúcar, ácido cítrico), huevo, azúcar de remolacha, mantequilla, sal, canela
Pudin de pan con manzanas y canela <i>Bread pudding with apples and cinnamon</i>	250	445	1,8	73,6	6,05 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-pudin-manzanas">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-pudin-manzanas</a>	leche, manzana, queso, cubierta (harina de trigo, leche, agua, mantequilla, sal, levadura), azúcar de remolacha, huevo, mantequilla, sal, canela
Quinoa tandoori <i>Tandoori quinoa</i>	400	563	1,4	68,7	8,20 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-tandoori-quinoa">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-tandoori-quinoa</a>	batata, caldo de verduras (agua, zanahorias, perejil, nabo, apio), quinoa, tomate, garbanzos, cebolla roja, zumo de limón, aceite de oliva, jengibre, garam masala, azúcar moreno, ajo, sal del Himalaya, guindilla
Ragú de salmón con lentejas <i>Salmon steak with lentil ragout</i>	400	588	1,5	59,4	9,90 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-am-filete-de-salmón-con-ragout-de-lentejas">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-am-filete-de-salmón-con-ragout-de-lentejas</a>	filetes de salmón sin piel (30%), lentejas negras beluga (23%), puerros, zanahorias, apio, vinagre balsámico (vinagre de vino –contiene sulfitos– proveniente de uvas concentradas), aceite de canola, ajo, sal, albahaca, tomillo, limón, cebolleta, perejil
Ragú de venado con albóndigas de patata <i>Venison ragout with potato dumplings</i>	400	595	1,5	61,5	9,68 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-ragout-venado-patatas">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-ragout-venado-patatas</a>	carne de venado (30%), albóndigas de patata (28% patata, harina de trigo, sémola, huevo, sal), tubérculos (zanahoria, apio, perejil), vino tinto, aceite de girasol, panceta, salsa de tomate (tomate, sal, azúcar), limón, mermelada de grosella (grosella, azúcar, pectina), azúcar, sal, especias
Risotto provenzal con verduras <i>Provençal vegetable risotto</i>	400	487	1,2	66,7	7,30 €	<a href="https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-risotto-verduras-provenzales">https://aasias.com/marcas/adventure-menu/adventure-menu-risotto-verduras-provenzales</a>	arroz, judías, queso parmesano (12%) (leche), zanahorias baby, guisantes, maíz, pimiento, tomate, cebolla, aceite de girasol, sal, comino, hierbas provenzales, pimienta, guindilla