



«El dedo siempre fuera del disparador –y del guardamontes– hasta que no vayas a disparar», ¿estás seguro de que no llevas el dedo al disparador antes de tiempo?

¡Escúchalo en lugar de leerlo!

Subscribe

Voiced by Amazon Polly



Supongo que ya sabes cuál es la [tercera norma de seguridad con las armas de fuego](#): «mantén el dedo **fuera** del disparador –y del guardamontes– hasta que los elementos de puntería estén sobre el blanco y realmente vayas a disparar». No vale estirar el dedo índice y mantenerlo sobre el disparador, sino que tiene que ir totalmente fuera y por encima del guardamontes. Se trata de evitar que ante una [contracción muscular involuntaria](#) el dedo pueda presionar inadvertida y/o involuntariamente el disparador, por lo que si solo se estira el dedo podría acabar presionando el disparador si se contrae ([el Dr. Roger M. Enoka lo explica mejor que nadie](#)).

El dedo índice tiene que permanecer estirado y por encima del guardamontes hasta el momento en que los elementos de puntería se encuentran sobre el blanco y pretendamos disparar inmediatamente. Si no se dan ambas condiciones, el dedo no se mueve de su posición estirada por encima del guardamontes. Por lo tanto, puede que los elementos de puntería se encuentren sobre el blanco, pero si no pretendemos disparar inmediatamente el dedo no se mueve. Dicho llanamente, «encañonar» a una potencial amenaza no implica llevar el dedo al disparador hasta que no vayamos a disparar. Resulta fácil decirlo, pero hacerlo es algo más complicado. Más difícil aún resulta saber si lo estamos haciendo bien.



«El dedo siempre fuera del disparador –y del guardamontes– hasta que no vayas a disparar», ¿estás seguro de que no llevas el dedo al disparador antes de tiempo?



Dicho esto, ya conocido por todos, ¿estás seguro de que no llevas el dedo al disparador antes de tiempo? ¿y si inadvertidamente llevas el dedo al disparador en cuanto sale el arma de la funda? ¿y si lo llevas cuando la pistola va de camino a su posición al frente para apuntar? En tal caso se podría producir una descarga involuntaria sin necesidad, visto lo fácil que puede ser evitarlo. No es ninguna tontería.

Así que conviene percatarse del problema, antes de que se convierta en una [descarga involuntaria](#) en el peor momento. Como todavía no podemos arrancarnos un ojo y alejarlo de nosotros para ver cómo lo hacemos, lo mejor y más práctico es grabarnos en vídeo y analizar en qué momento llevamos el dedo al disparador. Lo bonito es que [a día de hoy todos los móviles](#) llevan una cámara incorporada más que decente para grabarnos en vídeo. Para sujetar el móvil en un buen sitio, solo necesitamos algún tipo de [trípode](#) y un [soporte para el móvil](#), toda una inversión reutilizable que no llega a 30 euros.



«El dedo siempre fuera del disparador –y del guardamontes– hasta que no vayas a disparar», ¿estás seguro de que no llevas el dedo al disparador antes de tiempo?



Te grabas en vídeo. Te ves por tí mismo. Analizas tus movimientos y actúas en consecuencia. Para todo lo demás, ¡practicar! No lo hagas una única vez, sino ocasionalmente para comprobar cómo va la cosa. Esto te va a servir no solo para ver si el dedo va al disparador antes de tiempo, sino para ver todos tus movimientos durante el desfundado y primer disparo. Fíjate si tiene utilidad grabarse en vídeo que [John «Shrek» McPhee](#) consigue mejorar considerablemente el rendimiento de sus alumnos a través del [diagnóstico por vídeo](#). A mi este tipo de diagnóstico [me lo hizo Juan I. Carrión](#), y tú puedes hacerte el tuyo propio. Aprovecha los medios que tenemos actualmente.

Por último, practica el primer disparo tras desfundar y comprueba que el dedo va al disparador solo cuando los elementos de puntería ya están sobre el blanco y realmente vas a disparar. Pero practica también el desfundado sin disparo, es decir, para quedarte apuntando al blanco con el dedo estirado por encima del guardamontes. A ver qué pasa.



«El dedo siempre fuera del disparador –y del guardamontes– hasta que no vayas a disparar», ¿estás seguro de que no llevas el dedo al disparador antes de tiempo?

¡Compártelo!

- [Tweet](#)
- [Correo electrónico](#)
- [Telegram](#)
- [WhatsApp](#)
- [Imprimir](#)