



«Ejecuta la cantidad adecuada de **repeticiones** bien hechas en el campo de tiro. Los mejores del mundo, independientemente de la disciplina a la que se dediquen, practican perfectamente, incluso a cámara lenta si es preciso, para mejorar su destreza. Existen ciertos aspectos en la manipulación de un arma y el **combate con armas de fuego** que tienen que ser ejecutados en un nivel **subconsciente**. Nosotros los seres humanos no somos multitarea. Odio ser el portador de malas noticias, pero tengo que comunicarte que no podemos ejecutar dos tareas al mismo tiempo en un nivel **consciente**. Sin embargo, sí que podemos alternar, acumular o simplemente ejecutar tareas **subconscientemente**. Durante la manipulación del arma, lo que incluye la manipulación del seguro, los cambios de cargador y los principios básicos del tiro, tenemos que acceder al banco de datos de nuestro subconsciente. De esta forma, en un nivel consciente podremos dedicarnos a mantener la conciencia de la situación, evaluar, predecir y planear.»

Pat McNamara

Suboficial Mayor retirado del Ejército de Tierra estadounidense

TMACS Inc.

«Discover Performance.»

NOTA DEL TRADUCTOR: Me da la impresión que el Sr. McNamara «no da puntada sin hilo» y tiene argumentos más que válidos y sólidos para, como otros auténticos maestros (aquí no valen los **falsos profetas/doctores liendres**), confirmar la importancia que tiene repetir y repetir las **TTPs** hasta lograr asentarlas en el **subconsciente** de forma que puedan ejecutarse sin pensar, es decir, sin intervención **consciente** del individuo, lo que llevará a que incluso en situaciones de **estrés** puedan realizarse acciones como la manipulación del seguro, los cambios de cargador o la mera aplicación de los principios básicos del tiro. Por otra parte, el Sr. McNamara, en su afán por mejorar su propio adiestramiento y contribuir al de los demás, recientemente ha hecho pública la siguiente secuencia de vídeo en la que propone un ejercicio a todas luces interesante y bastante completo.

Patrick McNamara estuvo 22 años en diferentes unidades de operaciones especiales del **Ejército de Tierra estadounidense**. Cuando trabajada en la principal unidad con misiones especiales se convirtió en un tirador impecable disparando con precisión, efectos letales y eficacia táctica. **McNamara** ha enseñado diferentes aplicaciones tácticas del tiro a personas de todos los niveles, desde soldados y policías de todo tipo hasta civiles con poca o ninguna experiencia con armas de fuego.

Su experiencia militar rápidamente le enseñó que hay más de táctico en el tiro que simplemente presionar el disparador. Valiéndose de sus años de experiencia **McNamara** desarrolló una metodología de adiestramiento que es segura, eficaz y relevante para el combate que estimula un continuo proceso mental. Esta metodología enseña cómo mantener la seguridad en todo momento y seleccionar los blancos, obligando al tirador a asumir responsabilidades; asimismo proporciona recorridos de tiro que abordan diferentes categorías, entre las que se incluye individual, colectiva, en línea y estándares.

Cuando era el suboficial de tiro de su unidad creó su propio club de tiro con afiliaciones en la **NRA**, el **CMP** y la **USPSA**. Mac participaba mensualmente en competiciones de recorridos de tiro de la **IPSC** y semestralmente en campeonatos



militares de tiro para promover los principios básicos del tiro y la competitividad por todo el *Ejército de Tierra estadounidense*.

Se retiró en la principal unidad de rescate de rehenes del *Ejército de Tierra estadounidense* como suboficial mayor y es el autor del libro *T.A.P.S. (Tactical Application of Practical Shooting)* [Aplicación Táctica del Tiro Práctico].

El Momento del Combatiente con Armas de Fuego consiste en una breve reseña semanal patrocinada por *Alias Training & Security Services* para *SoldierSystems*. Cada semana Alias te presenta a un maestro que a cambio te dedica unas palabras de sabiduría para tu consideración. En ***EBdT2*** hemos sido autorizados para reproducir una traducción al español de esta serie de reseñas.



(Bajo este párrafo existe un pequeño apartado donde puedes calificar este artículo. ¡Por favor, tómate un minuto y valóralo con sinceridad! Sólo tienes que seleccionar el número de estrellas que consideres oportuno.

Asimismo, te agradeceríamos que utilices el recuadro siguiente para dejar cualquier comentario, crítica u opinión sobre este artículo que consideres oportuno.)

También puedes dejar tus **comentarios** o **Me gusta** en **Facebook**.



¿Me invitas a una Coca-

Cola? ¡Gracias!

¡Compártelo!

Haz clic para compartir en Facebook (Se abre en una ventana nueva)

Haz clic para compartir en Twitter (Se abre en una ventana nueva)

Haz clic para compartir en LinkedIn (Se abre en una ventana nueva)

Haz clic para enviar por correo electrónico a un amigo (Se abre en una ventana nueva)

Haz clic para compartir en Telegram (Se abre en una ventana nueva)

Haz clic para compartir en WhatsApp (Se abre en una ventana nueva)

Haz clic para imprimir (Se abre en una ventana nueva)